

12.55x13.13	31	44	עמוד	בנתן יה	26/03/2009	17381569-0
דגנית אלישיב מחרכז דף חד - 93000						

איפה יהיו הילדים בחג?

* עו"ד דגנית אלישיב ויעל טמיר ממרכז "דף חדש" ממליצות ליידע את הילדים מבעוד מועד היכן הם יבלו את החג ואת החופשה * "ילדים גדולים יותר כדאי לשתף בתכנון התכניות בחגים ולהתחשב בהעדפותיהם ובצרכיהם החברתיים, הן אומרות, "ההמלצה שלנו היא לא להפריד בין הילדים. כולם יחד חוגגים עם צד אחד או עם הצד השני, בהתאם להחלטה" *

בעלת מרכז "דף חדש", מגשרת ומאמנת אישית, מומחית בגישור בין בני זוג מתגרשים.

ובכל זאת...?
טמיר: "הפתרונות של זוגות שהגיעו אלינו היו מגוונים וכללו הסדרי ראייה שונים ומגוונים. לדוגמה: ערב חג אצל האב וחג אצל האם, שנה אחת חוגגים את החג אצל האב ובשנה השנייה אצל האם, חג ראשון עם אמא וחג שני עם אבא (בפסח ובראש השנה).

עו"ד אלישיב: "גמישות בין הצדדים מעבר לכתוב בהסכם הגירושין מיטיבה עם כל הגורמים, ההורים והילדים כאחד."

טובת הילד

יש לתת את הדעת בחלוקת הימים בחגים גם לגילאי הילדים. הסכם שנכתב לפני עשר שנים, כאשר הילדים היו בני שש-שבע, יכול שיהיה לא

שלישי, מגשר, המומחה בדני משפחה. יש לזכור כי כל מאבק בין בני הזוג יבוא על חשבון הילד ויכול ליצור אצל הילדים תחושה של עול ומעמסה". אחד הנושאים על הפרק בחופשות ובחגים הוא נסיעה לחו"ל של בני המשפחה. מה קורה כאשר בני הזוג מתגרשים?

עו"ד אלישיב ממליצה לבני הזוג לנהל את חייהם וחיי ילדיהם לאחר הגירושין בהידברות ובגמישות, כאשר טובת הילדים היא מעל לכל. אם אחד ההורים רוצה לנפוש בחו"ל עם ילדיו, למרות שבהסדרי הראייה בחג זה הם אמורים לחגוג עם ההורה השני, מומלץ לאפשר לשנות את הסדרי הראייה בכפוף להסכמה ולתכנון מראש.

מה מומלץ לכתוב בהסכם הגירושין בכל הקשור להסדרי הראייה?

"אין המלצה גורפת, הכל תלוי בבני הזוג, בגמישותם, בצרכיהם ובראייה שלהם את החג וחשיבותו", אומרת יעל טמיר,

מאת: אבי מוסקו

חג הפסח בפתח, ועמו עולות תחושות ודילמות המקבלות מימד שונה אצל בני זוג שהתגרשו ולהם ילדים משותפים. איפה יהיו הילדים? מה אעשה בחג? מה קורה אם בן הזוג רוצה לקחת את הילדים לחו"ל? איך אתמודד עם תחושת ה"לבד" בחג?

חשוב לתכנן את הסדרי הראייה בהסכם הגירושין גם בחגים, ולא רק ביום יום, מציינת עו"ד דגנית אלישיב, מומחית בדני משפחה ובעלת מרכז "דף חדש" - מרכז לגישור עבור זוגות מתגרשים.

"מצד אחד אני ממליצה על הסדרי ראייה חד משמעיים וברורים, אך מצד שני יש לפעול בגמישות ובהבנה לשינויים שמתחוללים מסיבות אלו או אחרות. אם מתעוררת מחלוקת לגבי הסדרי ראייה לאחר חתימת ההסכם, בהתאם לתנאי השטח שנוצרו, ניתן ומומלץ לפתור את הסוגיה בהידברות בין הצדדים, ואם יש צורך", מדישה עו"ד אלישיב, "מומלץ להיעזר בגורם

12.48x13.44	32	44	עמוד	יה	השבע	בנתן	26/03/2009	17381572-4
דגנית אלישיב ממרכז דף חד - 93000								

המשך מעמ' 44

רלוונטי מבחינת תוכן הסדרי הראייה שלו לילדים שהיום הם בני 16-17.

חשוב ליידע את הילדים מבעוד מועד היכן הם מבלים את החג ואת החופשה. לגבי ילדים גדולים יותר ניתן וכדאי לשתפם בתכנון התכניות בחגים ולהתחשב בהעדפותיהם ובצרכים החברתיים שלהם.

"ההמלצה שלנו", אומרת יעל טמיר, "היא לא להפריד בין הילדים. כולם יחד חוגגים עם צד אחד או עם הצד השני, בהתאם להחלטה".

ישנן משפחות שבהן ההרכב המשותף בערב החג "קורץ" יותר מזה של המשפחה השנייה: בני דודים בני גילם וכד'. האם יש לכך השפעה על החלטות ההורים בהסדרי הראייה בערבי חג ובחופשות החגים?

טמיר ממליצה להתחשב בסעודת החג בצרכים של ההורים וברצון של כל אחד מהם לחוות את החג עם ילדיו מדי פעם, גם אם "פחות" כיף לילדים בהרכב המשותף. ההורים יכולים להיות גמישים ביניהם, אבל ברגע שהחליטו, הילדים לא משפיעים. זוהי הזדמנות גם עבור הילדים לפגוש צד אחר של המשפחה וללמוד להנות במחיצתו.

לגבי חופשת החג, כאן ניתן לגלות גמישות יתר ולהעניק

לילדים את האפשרות לבלות



* "ילדים שחווים הורים 'משוחררים' ושלמים, קל להם יותר לקבל את ההחלטות לגבי החג. לעיתים, גם באופן לא מודע, הם מרגישים שתפקידם לשמור, לארח חברה או לדאוג למצב רוחם של ההורים, ותפקידנו כהורים הוא להוריד מהם התעסקות זו ולשדר חוזק ושמחה עבורם ועבורנו" *

האם אפשר לחגוג יחד? טמיר: "אפשר לחגוג יחד. כאשר התקשורת ומערכת היחסים בין בני הזוג שהתגרשו מאפשרים זאת, ניתן לחגוג יחד סביב השולחן.

עו"ד אלישיב: "התחושות לקראת החגים מעורבות ועשויות להביא עמן תחושה של בדידות ועצב. ובכל זאת ניתן להסתכל על תקופה זו קצת אחרת. ניתנת בזאת הזדמנות לאחד מבני הזוג לחגוג את החג עם ההורים ללא 'הפרעות' הילדים, יכולת להקשיב, לפתח שיחה ולהרגיש שייכות למשפחה הגרעינית שלך. מעבר לכך ניתן לנצל את שעות החג לבילוי עם חברים ללא ילדים (או גרושים), ויותר מזה: להעניק לעצמך זמן איכות, ללמוד לנצל את הזמן שלך לבד לעיסוקים שאת או אתה אוהבים, כתיבה, ציור, קריאה ועוד".

"כל משבר הוא הזדמנות לשינוי ולגילוי", מסכמת טמיר, "ילדים שחווים הורים 'משוחררים' ושלמים, קל להם יותר לקבל את ההחלטות לגבי החג. לעיתים, גם באופן לא מודע, הם מרגישים שתפקידם לשמור, לארח חברה או לדאוג למצב רוחם של ההורים. תפקידנו כהורים הוא להוריד מהם התעסקות זו ולשדר חוזק ושמחה עבורם ועבורנו".

יותר במחיצת החלק הצעיר של המשפחה.