

18.2x23.06	31	26	עמוד	קול ברמה	13/02/2009	16835577.2
מרכז דף חדש - מרכז לגישור גירושין - 93000						

קרון שלהבת

חושבים להתגרש? בדרך כלל תהליך זה יעלה לכם בכיסכם, בזמנכם ואף בהרבה עצבים, ממש כמו במלחמה. רוב הזוגות לא מצליחים לגמור את הפרק המשותף של חייהם בדרכי נועם, כייחוד אם מעורבים בכך ילדים. יעל רגנית אם מעורבים בכך ילדים. יעל רגנית, שהחליטה לסיים את נישואיהם "יפה", פנו יחד עם בני זוגם לגישור המצליח לעבוד את החוויה הכואבת עם מינימום צלקות. לאחד שראו שהשיטה עובדת הקימו השתיים את מרכז דף חדש - מרכז אשר מסייע ומלווה בני זוג אשר מעוניינים להתגרש. המרכז מלווה בני זוג בתהליך פרידה או גירושין ומסייע להגיע להסכמות ולהבנות בדבר עתידם, עתיד רכושם והחשוב מכל עתיד ילדיהם. מפגשי גישור לקראת הכנת הסכם גירושין לצד אימוך אישי יסייעו לצדדים בעיצוב חייהם החדשים. רגנית אלישיב תושבת הוד השרון בעלת תואר B.A בחינוך ומשפטית, עוזר וחברה בוועדה לגישור, פישור ובוררות של לשכת עורכי הדין בישראל. תחום התמחותה העיקרי הנו דיני משפחה. בוגרת קורס גישור ומשא ומתן אינטגרטיבי, קורס גישור במשפחה - גירושין ופרידה ובוגרת פרקטיקום בבית המשפט. היא בעלת ניסיון בגישור בין בני זוג בהכנת הסכם גירושין והכנה לקראת החיים שאחרי. מאמנת אישית ועסקית הרוגלת בשילוב אימוך אישי לצדדים בתהליך הגישור ליצירת עתיד חיובי ואחד בין בני הזוג. חברתה ושותפתה יעל טמיר ממודיעין, אף היא בוגרת קורס גישור ומשא ומתן אינטגרטיבי ובוגרת פרקטיקום בבית המשפט, ובעלת ניסיון רב בגישור. מאמנת אישית ועסקית, מתמקדת באימוך אישי לחיים לנשים וגברים בתהליך הגירושין ולאחריה.

כאמור, לאחד שחוו השתיים פרידה וגירושין, וכן את תהליך הגישור שסייע להן וילדיהם, החליטו להקים את מרכז "דף חדש". רגנית: "דווקא בדגמי משבר ושינוי יש חשיבות רבה יותר לחיזוק העצמי של כל אחד מבני הזוג. המציאות מביאה עמה אי ודאות לצד מערכות רגשות ומטרת האימוך היא ליצור בהירות 'בחיים שאחרי' עם עצמנו ועם הסביבה ולקחת אחריות אישית על עתידנו. יעל ואני הכרנו בקורס גישור בו שתינו השתתפנו לפני שנתיים.

שתינו בנות 40 שהתגרשו, לשתינו שלושה ילדים ועברנו את אותה הסיטואציה. אני גרושה שנה וחצי ואילו יעל גרושה קצת יותר, במהלך עבודתי סייעתי לאנשים רבים לעבוד את הליך הגירושין. סתור עודכת דן, נתקלתי לא פעם במקרים שהסתיימו על הצד הטוב

כזה לא צלקות ואב לב?

רגנית: "עברנו סוג של משבר, זה לא פשוט לפרק משפחה, אך עם זאת אתה חייב לכתור בין הרחמים העצמיים לבין יצירת התחלה חדשה. אני החלטתי לקחת אחריות על מה שקרה, לשנות דפסי והתנהגות שלי זה לא ממש משנה

ויהיה המחלוקת בין בני הזוג וקביעת סדרי עריפויות ולוחות זמנים. בניית הסכם הגירושין הכולל בין היתר מוזנת ילדים, הסודי ראייה וחלוקת רכוש. (כולל הגשת ההסכם וייצוג בבית המשפט) הררכה להורים מול הילדים בתקופת תכנון הפרידה והגירושין וגם



צילום: קרון שלהבת

יעל ורגנית. "לעיתים אנו ממליצות לא להתגרש"

לאחריה. הכנה ל"חיים שאחרי": התנהלות מול הגרוש/ה, התמודדות אישית, כלכלת המשפחה ועוד. כמוכן שמשך התהליך ומספר המפגשים תלוי ברצון הצדדים, בסוג הסכסוך ובמרכיבים נוספים. צריך לזכור, שהילדים עומדים בבסיסה של מערכת יחסים חדשה זו. פרידת בני הזוג האחד מן השני, במיוחד כשיש ילדים, היא בגודל מהפך כלכלי, למדידת הזוגות. בני הזוג צריכים לבנות דרך חדשה המתאימה להם לקיים את עצמם ואת ילדיהם בשתי יחידות ריוד נפרדות. עובדה זו מצריכה התבוננות מחדש על רדך ניהול משק הבית בכללותו והניהול העצמי-כלכלי של כל אחד מבני הזוג כנפרד. באימוך האישי נכנה תכנית חיים אישית לכל אחד מבני הזוג כיחידה עצמאית כלכלית המתפקדת במציאות ובמשאבים החדשים. אחד הנושאים החשובים ביותר בתהליך הפרידה הוא רגת ההורים ממעצם ותגובתם של הילדים בתקופת הגירושין ואחריה.

מי אשם בפרידה. נחרתי פשוט להתמודד עם המצב מבלי להיכנס למלחמות". יעל: "תהליך הגישור מסייע לאדם לעבוד את התהליך בדיוק. סוגע שאדם חושש מהחליטים המשפטיים הוא לא מסוגל להתמודד עם מה שקורה מסביבו, זה קשה גם לחוות את הפרידה וגם להילחם בבן הזוג השני תוך כדי".
ישנם זוגות שנישואיהם נשארים רק בשביל הילדים מה אתן אומרות על כך?
יעל: "אנחנו לא ממליצות על כך. אם בני הזוג לא מסתדרים ורבים בלי הפסקה, עדיף ליצור סביבה אוהדת לילדים ולאפשר להם לחיות בדיוק לא בצל מריבות. אנחנו בדרך כלל מפנות את הזוגות לטיפול זוגי ורק אם אין שום התקדמות אנחנו הולכות לכיוון הסופי".
מה מייחד את מרכז שלבן "דף חדש"?
"המרכז שונה בכך שהוא לא שם לו למטרה רק את הסודי הגירושין, אלא מתמקד גם בחיים שאחרי. כמו למשל

וגם מקרים שהתחילו במלחמה קשה ועד היום עדיין לא נפתרו. מדובר בתהליך לא קל ואני מדברת מתוך ניסיון. קשה לקום ולפרק משפחה, אולם לפעמים אין ברירה. נתקלתי לא פעם מחלוקת של בני זוג לגבי חלוקת הרכוש, לגבי הסודי ראייה בהקשר הילדים וכדומה. המאבק כרוך בתהליך משפטי ארוך בהרבה כסף זמן שגורם נזק גם לבני הזוג וגם לילדים. בדגע שהדברים מסתיימים בהיררכות וכמה שפחות מריבות, הילדים ניזוקים פחות. הגישור בא למנוע את המאבק וכן בא לסייע בפתיחת בעיות אשר עלולות להתעורר בתום הגירושין".
יעל: "אנחנו מאמינות שאפשר גם אחרת. שניתן לפתור את המחלוקות. אגב, לא תמיד אנחנו ממליצות להתגרש, אלא אם כולו כל הקצים".
גישור וקאצ'ינג: שומעים יפה על הנייה, שתיכן חוותים פרידה וניתוק מאיש שאהבתם פעם, האבא של הילדים שלכם. כיצד ניתן לסיים קשר